

**Sra. Anna Maria Pintó i Piera**

Subdirectora General de RRHH del Departament d'Interior, Relacions Institucionals i Participació de la Generalitat de Catalunya

**Assumpte: Ergonomia del lloc de treball davant PVD / Operadors de la Sala Regional (pantalles de visualització de dades) RD 488/97**

**Lloc: Sala Regional de Comandament RPM Nord (Egara)**

Hem rebut queixes al SAP-UGT de molts funcionaris de policia del CME d'aquesta SRC en el sentit que pateixen **LESIONS CORPORALS per culpa de la cadira amb que treballen davant les pantalles de visualització de dades (PVD):**

- **Lumbàlgies** (en el 80 % dels entrevistats) i mal d'esquena en general
- **Dolor a la ma, avantbraç (zona del túnel carpià) i colze drets**, amb que manipulen el ratolí, (en el 70 % dels entrevistats)

D'una població total d'aquesta SRC de 130 funcionaris de policia incloent comandaments de Sala, s'ha agafat una mostra del torn de treball de matí de 20 operadors i comandaments, dels quals s'han estret les dades abans esmentades

**Antropometria dels usuaris de PVD:** hi ha diferències antropomètriques dels diferents operadors d'un 20 % (varien les alçades entre 1,65 metres i 1,90 metres d'alçada)

**Tornicitat laboral:** 3 torns de treball de 8 hores en jornada de 24 hores, tret del cap de setmana que són 2 torns de 12 hores continuades, per tant les cadires tenen un ús continuat les 24 hores

**Recomanacions que assenyalen el RD 488/97 i la Guia de Prevenció, Seguretat i Salut de la Generalitat de Catalunya en el seu Annex per a cadires ergonòmiques davant PVD:**

**Característiques**

- El seient de treball ha de ser estable (suport base de 5 peus amb rodes giratòries).
- L'altura del seient i del respatller han de ser regulables.
- El respatller ha de tenir una suau prominència per poder recolzar la zona lumbar i ha de ser reclinable.
- Tapisseria transpirable i ignífuga

**Recomanacions**

- Tots els models de cadires han de disposar de mecanismes de regulació de fàcil accés, és a dir, l'acció dels mecanismes es podrà fer des de la posició asseguda.
- Les rodes han de ser adequades al tipus de terra/paviment:
  1. Paviments tous, tipus parquet i sintasol: rodes dures.
  2. Paviments durs, tipus enrajolats: rodes toves.
- Recolzabraços regulables en alçada i extraïbles, si és necessari, que seria el cas

**1 CADIRA REGULABLE EN ALÇADA:**

Ajustar l'alçada de la cadira respecte al pla de treball corresponent

**2****RESPATLLER REGULABLE EN ALÇADA:**

Regular l'alçada del respatller per recolzar bé la zona lumbar



*Per pujar: agafar el respatller per sota o pel costat i anar pujant fins a trobar la postura correcta*



*Per baixar: fer arribar el respatller a la màxima alçada i empènyer cap a baix*

**3****INCLINACIÓ RESPATLLER:**

El respatller acompanya l'esquena de l'usuari en totes les postures i moviments. Pot fixar-se en la posició que resulti més còmoda.

També es pot regular la tensió de basculació del respatller collant i afloixant el cargol que hi ha sota el seient.

**4****REPOSABRAÇOS REGULABLES EN ALÇADA:**

L'ús del recolzabraços permet recolzar els braços, alleujant la tensió muscular de les espatlles



*Per pujar: agafar els reposabraços per sota i pujar fins a aconseguir que els braços formin un angle de 90°C*



*Per baixar: fer arribar els reposabraços a la màxima alçada i empènyer cap a baix*

Vist per tant la regulació normativa d'aquestes cadires (RD 488/97), i d'altres elements també necessaris, a petició dels usuaris de pvd, com: REPOSAPEUS, COIXINETS PER EL CANELL DE LA MA. Li demanem si us plau que s'avaluïn aquests riscos laborals i les necessitats dels operadors de la SRC de la RPM Nord, i que es doti del material de prevenció adient per realitzar la seva feina.

Atentament

Salva Triviño  
Delegat del SAP-UGT  
RPM Nord - Egara

Pere Peña  
Delegat de Prevenció Laboral del SAP-UGT